

## „Zeitmanagement – Arbeitsalltag im Griff mit Zeit- und Selbstorganisation“

### Beschreibung:

#### Chaos & Hektik in Büro- und Arbeitsorganisation war gestern

Hetzen Sie von einem Termin zum anderen, läuft Ihnen die Zeit davon, gehören ständige Störungen zu Ihrem Berufsalltag?

Fehlt Ihnen die Zeit für das, was Sie schon immer machen wollten oder was Ihren Erfolg steigert? Haben Sie die Farbe Ihrer Schreibtischplatte schon lange nicht mehr gesehen? Stapeln sich die unerledigten Aufgaben? Kennen Sie das Gefühl von: „zu viel Arbeit und zu wenig Zeit“?

Möchten Sie:

- **Übersicht gewinnen und Ihre Arbeitsweise optimieren?**
- **Die richtigen Prioritäten setzen und Stress reduzieren?**

Dann testen Sie, wie Sie mit unseren Anregungen Ihre Arbeitsorganisation, Ihren Arbeitsstil und die eigene Zeitplanung verblüffend einfach verbessern können.

Zeit- und Selbstmanagement bedeutet, die eigene Zeit und Arbeit zu beherrschen, statt von ihr beherrscht zu werden.

Gewinnen Sie in Zukunft mehr Zeit für Erfolg, Freizeit und Familie mit diesen Tipps:

- Analyse von Arbeitsstil und Zeittyp
- Was ist wichtig? Prioritäten setzen und Delegation
- Zeitdiebe erkennen und den Sägeblatteffekt vermeiden
- „Ich habe keine Zeit“, aber was nimmt Ihnen die Zeit
- Persönliche Leistungskurve ermitteln
- Alpenmethode, Eisenhower- und Paretoprinzip

**Referentin:** **Daniela Zahrt**, Trainerin u.a. für die Bereiche Selbstorganisation, Motivation und Persönlichkeit

**Zielgruppe:** Betriebsinhaber/innen und Mitarbeiter/innen

**Termin:** **Montag, 10. Oktober 2022, 16:00 Uhr – 18:30 Uhr**

**Ort:** Kreishandwerkerschaft / Berufsbildungszentrum, Hydraulikraum  
(Umgehungsstraße 1, 35043 Marburg (Raum wird ausgeschildert))

**Kosten:** **49,- Euro** pro Person für **Mitgliedsbetriebe**  
**99,- Euro** pro Person für **Nicht-Mitgliedsbetriebe**  
(Inklusive Kaltgetränke)

### Meldeschluss: 26. September 2022

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Bei Absage einer bereits angemeldeten Teilnahme ab drei Tage vor Seminartermin wird der volle Betrag fällig.

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Sie ggf. auf Fotos und/oder Videos zu sehen sind, die im Rahmen der Presse und Öffentlichkeitsarbeit der Kreishandwerkerschaft oder der Innung verwendet werden.

### Anmeldung zum Seminar an Telefax (0 64 21) 950 999

Hiermit melde/n ich/wir zu den uns/mir bekannten Bedingungen folgende Personen an:

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_  
Name, Vorname Name, Vorname



Innung des  
Baugewerbes Marburg



Zimmerer-Innung Marburg



Dachdecker-Innung  
Marburg



Maler- und Lackierer-  
Innung Marburg



Metall-Innung Marburg



Innung des Kraftfahrzeug-  
gewerbes Marburg



LandBauTechnik-  
Innung Nordhessen



Innung für Sanitär-,  
Heizungs- und  
Klimatechnik Marburg



Innung für elektro- und  
informationstechnische  
Handwerke Marburg



Tischler-Innung-Marburg



Raumausstatter- und  
Sattler-Innung Marburg



Bäcker-Innung Marburg



Fleischer-Innung Marburg



Friseur- und Kosmetik-  
Innung Marburg

